

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НОЧУ «Подснежник»
Подпись Л.Н. Шабанова



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования *к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в действующей редакции);
- 1.2. Уставом, учебным планом, календарным учебным графиком НОЧУ «Подснежник».
- 1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся НОЧУ «Подснежник».
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися начального общего образования.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте НОЧУ «Подснежник» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34, в первом классе - 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.8. Обучение в Школе ведется:
 - в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2-4-х классах составляет 40 минут.

3.1. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.2. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов.

3.3. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.4. Расписание звонков:

- 1 урок: 9.00-9.40
- 2 урок: 9.50-10.30
- 3 урок: 10.40-11.20
- 4 урок: 11.30-12.10
- 5 урок: 12.30-13.10
- 6 урок: 13.30-14.10

3.5. Горячее питание обучающихся осуществляется 2 раза во время учебных занятий:

- завтрак в 8.45 и в 9.40;
- обед в 12.10 и в 13.10.

3.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.9. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5

4.. в 4-х классах - 2 ч.

3.11. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.12. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.13. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.14. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

4. Режим каникулярного времени.

4.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в

феврале.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3 Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6 В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы групп утверждается приказом директора.

5.7 В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

5.8 Горячее питание обучающихся в группе продленного дня осуществляется 1 раз (полдник) в 16.00.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся, определяется соответствующими локальными актами школы.