КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ПРЕДМЕТУ "ФИЗ. КУЛЬТУРА" ДЛЯ КЛАССА 2-А

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Даты	
			Плановая дата	Фактическая дата
1	Техника безопасности Вводный инструктаж. Содержание и значение уроков физической культуры.	1	05.09.2022	
2	Техника высокого и низкого старта.	1	06.09.2022	
3	Тестирование бега на 30 м с высокого и низкого старта.	1	08.09.2022	
4	Техника челночного бега, многоскоки.	2	12.09.2022	
			13.09.2022	
5	Тестирование челночного бега 3х10 м.	2	15.09.2022	
			06.04.2023	
6	Техника прыжка вверх и в длину с места. Тестирование многоскоков 8 прыжков.	1	19.09.2022	
7	Способы развития прыгучести.	2	20.09.2022	
			22.09.2022	
8	Тестирование прыжка в длину с места.	1	26.09.2022	
9	Метание малого мяча на дальность.	2	27.09.2022	
			29.09.2022	
10	Тестирование метания малого мяча на дальность.	1	03.10.2022	
11	Развитие выносливости.	2	04.10.2022	
			06.10.2022	
12	Тестирование бега за 4 мин.	1	10.10.2022	
13	Русские народные подвижные игры.	2	11.10.2022	
			21.03.2023	
14	Метание малого мяча в горизонтальную цель	1	13.10.2022	
15	Метание малого мяча в горизонтальную цель.	1	17.10.2022	
16	Тестирование метания малого мяча в горизонтальную цель	1	18.10.2022	
17	Эстафеты с прыжками и метанием.	2	20.10.2022	
			23.05.2023	
18	Упражнения с мячами у стены.	1	24.10.2022	
19	Броски мяча через сетку	2	25.10.2022	
			27.10.2022	
20	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	3	07.11.2022	
			18.05.2023	
			22.05.2023	
21	Тестирование подъема туловища за 30 сек.	2	08.11.2022	
			29.11.2022	

22	Тестирование наклона вперед из положения сидя. Подтягивания.	1	10.11.2022	
23	Лазание по гимнастической стенке.	1	14.11.2022	
24	Группировка и перекаты.	1	15.11.2022	
25	Стойка на лопатках согнув ноги.	2	17.11.2022	
			21.11.2022	
26	Упражнения в упоре.	1	22.11.2022	
27	Эстафеты	1	24.11.2022	
28	Лазание и перелазание по гимнастической стенке.	1	28.11.2022	
29	Лазание по наклонной гимнастической скамье.	1	01.12.2022	
30	Круговая тренировка.	1	05.12.2022	
31	Лазание по канату.	1	06.12.2022	
32	Упражнения на гимнастическом бревне.	1	08.12.2022	
33	Упражнения для развития гибкости.	1	12.12.2022	
34	Лазание по канату и гимнастической стенке.	1	13.12.2022	
35	Упражнения для развития равновесия и координации.	1	15.12.2022	
36	Тестирование на гибкость из положения сидя.	1	19.12.2022	
37	Преодоление полосы препятствий.	1	20.12.2022	
38	Упражнение "пистолетик".	1	22.12.2022	
39	Эстафеты с лазанием и перелазанием по гимнастической стенке.	1	26.12.2022	
40	Техника безопасности. Упражнения с мячом. Ловля и передача мяча на месте. Упражнения "лягушка", "восьмерка".	1	27.12.2022	
41	Ловля и передача мяча в движении. Упражнение "восьмерка". Ведение мяча на месте и бросок в щит.	1	10.01.2023	
42	Ловля и передача мяча в движении. Ведение мяча в движении шагом. Бросок в кольцо.	1	12.01.2023	
43	Тестирование передачи в стену. Ведение мяча на месте, в движении, шагом. Бросок двумя руками от груди.	1	16.01.2023	

44	Тестирование ловли и передачи мяча на месте в парах. Ведение мяча в движении и бросок двумя руками от груди.	1	17.01.2023	
45	Ведение мяча на месте, в движении. Бросок мяча способом снизу-вверх.	1	19.01.2023	
46	Ловля и передача мяча на месте, в движении. Бросок двумя руками от груди после ведения.	1	23.01.2023	
47	Ловля и передача мяча на месте. Тестирование ведения мяча в движении шагом. Бросок двумя руками снизу вверх.	1	24.01.2023	
48	Тестирование броска в кольцо с места. Ведение мяча в эстафетах.	1	26.01.2023	
49	Тестирование броска в кольцо с шага. Ведение мяча с изменением направления.	1	30.01.2023	
50	Техника безопасности на уроках лыжной подготовки. Основная стойка на лыжах. Ступающий шаг.	1	31.01.2023	
51	Техника скользящего шага без лыжных палок.	1	02.02.2023	
52	Техника поворота переступанием.	1	06.02.2023	
53	Техника скользящего шага на лыжах с палками.	2	07.02.2023 27.02.2023	
54	Движение змейкой на лыжах с палками	1	09.02.2023	
55	Техника ступающим шагом. Спуск в основной стойке.	1	13.02.2023	
56	Подвижная игра на лыжах.	1	14.02.2023	
57	Техника торможения на лыжах.	1	16.02.2023	
58	Техника падения на лыжах.	1	20.02.2023	
59	Техника торможения на лыжах с падением на лыжах.	1	21.02.2023	
60	Техника ступающим шагом с палками.	1	28.02.2023	
61	Подвижные игры на лыжах.	1	02.03.2023	
62	Контрольный урок по лыжной подготовке.	1	06.03.2023	
63	Ловля и передача мяча на месте и в движении. Бросок двумя руками с шага.	1	07.03.2023	

64	Ловля и передача мяча на месте и в движении. Бросок двумя руками с шага	1	09.03.2023	
65	Эстафеты с мячами.	1	13.03.2023	
66	Подвижные игры с элементами спортивных игр. Тестирование отжиманий.	1	14.03.2023	
67	Подвижные игры с элементами спортивных игр. Тестирование приседаний.	1	16.03.2023	
68	Тестирование подъема туловища за 30 сек. Броски набивного мяча.	1	20.03.2023	
69	Подвижная игра в пионербол	1	23.03.2023	
70	Техника безопасности на уроках легкой атлетики. Челночный бег, многоскоки (8 прыжков).	1	03.04.2023	
71	Челночный бег, многоскоки (8 прыжков).	1	04.04.2023	
72	Прыжок в длину с места.	1	10.04.2023	
73	Тестирование прыжка в длину с места	1	11.04.2023	
74	Тестирование подтягиваний на перекладине.	1	13.04.2023	
75	.Тестирование подъема туловища за 30 сек.	1	17.04.2023	
76	Прыжки через скакалку.	1	18.04.2023	
77	Тестирование прыжков через скакалку.	1	20.04.2023	
78	Тестирование виса на согнутых руках.	1	24.04.2023	
79	Броски набивного мяча от груди, метание в цель.	1	25.04.2023	
80	Тестирование метания в цель.	1	27.04.2023	
81	Развитие выносливости	1	02.05.2023	
82	Тестирование бега 6 мин.	1	04.05.2023	
83	Тестирование бега на 30 мин.	1	11.05.2023	
84	Тестирование метания на дальность.	1	15.05.2023	
85	Тестирование бега 1000 м.	1	16.05.2023	
86	Подвижные и спортивные игры.	1	25.05.2023	
87	Весёлые старты	1	29.05.2023	
88	Пионербол	1	30.05.2023	